

LIBASSOUN.COM

Bismillahi ar-Rahmani ar-Rahim

HOBEX

50 questions intimes pour les couples musulmans

Soirées

Dîner

Textos

Sextos

« Et Il a mis entre vous affection et miséricorde. »

Sourate Ar-Rum, verset 21

Un guide pour les époux qui souhaitent se découvrir, se rapprocher et se désirer.

Mode d'emploi global

Ce carnet contient 50 questions réparties en 5 thèmes, chacun avec son propre niveau d'intensité. Il n'y a pas d'ordre imposé — choisissez selon votre humeur, votre moment, votre envie.

- **En soirée à deux** : Piochez une question au hasard. Répondez tous les deux. Pas de jugement, pas d'interruption. Le but est d'écouter autant que de parler.
- **Au restaurant** : Les thèmes 1 et 2 sont idéaux en public. Évitez les thèmes 4 et 5 — sauf si vous aimez les regards complices et les sous-entendus.
- **Par texto** : Envoyez une question à la fois. Laissez le temps à l'autre de répondre. Ne forcez pas — une seule belle réponse vaut mieux que dix questions sans suite.
- **En sextos** : Le thème 4 est fait pour ça. Un message à la fois. Laissez monter l'anticipation. Ce que vous échangez est privé, sacré, et entièrement halal entre époux.
- **Avec HOBEX** : Ces questions sont le complément naturel du jeu. Utilisez-les avant pour créer l'ambiance, pendant pour approfondir, ou après pour prolonger le moment.

Une seule règle : répondre avec sincérité.

L'autre fait pareil. Ce qui est dit ici reste entre vous.

■ Se (re)connaître — L'autre en profondeur

Niveau : Légères — Parfait pour débiter une soirée ou un dîner

Mode d'emploi de cette section :

Ces questions sont idéales pour briser la glace en douceur. Utilisez-les au restaurant, en voiture, ou le soir avant de dormir. Répondez honnêtement — l'objectif est de découvrir ou redécouvrir l'autre, même après des années ensemble. Aucune bonne ou mauvaise réponse.

1

Quel est le souvenir de nous deux qui te fait encore sourire quand tu y repenses seul(e) ?

2

Si tu devais décrire notre relation en un seul mot ce soir, lequel choisirais-tu — et pourquoi ?

3

Qu'est-ce que je fais, sans m'en rendre compte, qui te touche profondément ?

4

Y a-t-il quelque chose que tu rêves de faire avec moi qu'on n'a jamais encore osé faire ensemble ?

5

Quel est le moment où tu t'es senti(e) le plus fier(e) de moi depuis qu'on est ensemble ?

6

Si on avait une journée entière sans enfants, obligations ni téléphone — comment tu l'imagines ?

7

Quelle est la qualité chez moi que tu aimerais transmettre à nos enfants un jour ?

8

Y a-t-il quelque chose que tu n'as jamais osé me dire par peur de ma réaction ?

9

Quel rêve as-tu mis de côté depuis qu'on est ensemble — et est-ce que je peux t'aider à le poursuivre ?

10

Si tu pouvais changer une seule chose dans notre quotidien à deux, ce serait quoi ?

■ Ce qu'on ne se dit pas — Émotions et vérité

Niveau : Intimes — Pour les soirées calmes et les textos profonds

Mode d'emploi de cette section :

Ces questions demandent un peu de courage. Créez un contexte serein : pas de distractions, peut-être un thé chaud. En textos, envoyez-en une seule à la fois et laissez le temps à la réponse. Ce sont des questions qui rapprochent vraiment — surtout quand on ose répondre avec sincérité.

11

Est-ce qu'il y a des moments où tu te sens seul(e) malgré ma présence — et si oui, dans quelles situations ?

12

Qu'est-ce qui te manque de nos débuts que tu aimerais qu'on retrouve ?

13

Y a-t-il quelque chose que je dis ou que je fais qui te blesse sans que tu me le dises jamais ?

14

Qu'est-ce que tu attends de moi dans les moments où tu souffres — ma présence silencieuse ou mes mots ?

15

Est-ce que tu te sens vraiment libre d'être toi-même avec moi, sans masque ni filtre ?

16

Qu'est-ce qui pourrait nous éloigner — et qu'est-ce qu'on devrait faire pour que ça n'arrive jamais ?

17

Y a-t-il une conversation qu'on n'a jamais eue et que tu penses qu'on devrait avoir ?

18

Quand est-ce que tu te sens le plus en sécurité avec moi ?

19

Qu'est-ce que l'amour signifie pour toi aujourd'hui — est-ce différent de ce que tu croyais avant nous ?

20

Si tu pouvais me demander de changer une chose dans la façon dont je t'aime, ce serait quoi ?

■ Notre intimité — Désir et douceur

Niveau : Sensuel — Pour les soirées à deux et les textos complices

Mode d'emploi de cette section :

Ces questions explorent le désir et l'intimité dans le cadre sacré du mariage. Elles sont faites pour être posées dans un moment de proximité — après le dîner, dans la chambre, ou par textos le soir. Elles peuvent naturellement ouvrir la voie vers des échanges plus intenses. Laissez venir, sans forcer.

21

Qu'est-ce que je fais qui te donne instantanément envie de moi — même dans les gestes les plus anodins ?

22

Y a-t-il un moment de la journée où tu penses à moi de façon... pas très sage ?

23

Qu'est-ce qui te met le plus à l'aise pour te laisser aller complètement avec moi ?

24

Est-ce qu'il y a quelque chose que tu voudrais qu'on essaie ensemble — dont tu n'as jamais osé parler ?

25

Qu'est-ce que j'ai fait ou dit récemment qui t'a donné envie de moi d'une façon que tu n'attendais pas ?

26

Est-ce que tu préfères que ce soit toi qui prennes l'initiative — ou que je le fasse ? Pourquoi ?

27

Quand on est proches l'un de l'autre, qu'est-ce que tu aimes que je fasse en premier ?

28

Y a-t-il une atmosphère particulière — lumière, heure, ambiance — qui te met particulièrement dans l'état d'esprit ?

29

Qu'est-ce que je pourrais faire pour que tu te sentes encore plus désiré(e) et choisi(e) par moi ?

30

Si on avait une nuit complète sans contrainte, qu'est-ce que tu voudrais qu'on vive ensemble ?

■ Le feu sous les mots — Questions pour les sextos

Niveau : Explicitement sensuel — Réservé aux échanges privés entre époux

Mode d'emploi de cette section :

Cette section est réservée aux moments où vous souhaitez intensifier vos échanges à distance — en textos ou en vocaux privés. Ces questions sont directes, sensuelles, et destinées à allumer l'anticipation avant de se retrouver. Utilisez-en une seule à la fois. Laissez la tension monter. Ce qui se passe entre époux est sacré et libre — profitez-en pleinement.

31

Si je t'envoyais un message ce soir pour te dire exactement ce que je veux te faire — tu veux que je le fasse ?

32

Qu'est-ce que tu portes en ce moment — et qu'est-ce que tu aimerais que je t'enlève en rentrant ?

33

Il y a une chose précise que j'ai envie de faire avec toi ce soir. Tu veux que je te dise laquelle ?

34

Quel endroit sur ton corps tu aimerais que mes mains atteignent en premier quand on sera ensemble ?

35

Est-ce que tu penses à moi en ce moment ? À quoi exactement tu pensais ?

36

Si tu pouvais me dire une chose que tu n'as jamais osé me demander — ce serait quoi ?

37

Qu'est-ce qui te ferait craquer complètement ce soir — un geste, un mot, une façon dont je te regarde ?

38

Tu préfères que ce soir ce soit lent et intense — ou que je ne te laisse pas le temps de réfléchir ?

39

Est-ce qu'il y a un endroit dans la maison, une heure de la nuit, quelque chose que tu n'as jamais osé proposer ?

40

Si tu devais me décrire en un message ce dont tu as envie exactement ce soir — tu oserais m'écrire ?

■ Nous demain — Vision et projet de couple

Niveau : Profond et doux — Pour ancrer le futur ensemble

Mode d'emploi de cette section :

Ces questions sont faites pour les moments de calme et de projection — un dimanche matin, après avoir joué à HOBEX, ou lors d'un moment de gratitude. Elles ne parlent pas de désir mais d'avenir, de sens, de ce qu'on construit. Ce sont souvent les questions dont on se souvient le plus longtemps.

41

Dans 10 ans, comment tu imagines notre quotidien — et qu'est-ce que tu veux absolument qu'on ait préservé ?

42

Quelle est la chose la plus importante que tu veux qu'on construise ensemble — au-delà des enfants et du matériel ?

43

Y a-t-il une promesse que tu m'as faite, même silencieusement, le jour de notre mariage — que tu veux me dire maintenant ?

44

Qu'est-ce qui fait que tu sais — au fond — que c'est moi ? Qu'est-ce qui te le confirme encore aujourd'hui ?

45

Si tu devais écrire une seule phrase sur ce que je représente pour toi, ce serait laquelle ?

46

Est-ce qu'il y a quelque chose qu'on n'a pas encore vécu et que tu veux absolument qu'on vive avant de vieillir ?

47

Qu'est-ce que tu veux qu'on transmette à nos enfants sur ce que c'est qu'un beau mariage ?

48

Si Allah nous accordait un vœu de couple, lequel tu choisirais — et pourquoi ?

49

Quel aspect de notre relation te rend le plus fier(e) devant Allah ?

50

Quelle est la plus belle chose que l'autre t'a apprise — sur toi, sur l'amour, sur la vie ?

**« Le meilleur d'entre vous est celui qui est
le meilleur envers sa famille. »**

Hadith — Tirmidhi

Ces questions sont un outil.
Vous êtes l'essentiel.

LIBASSOUN.COM

Prendre soin du couple musulman, au quotidien.

www.libassoun.com

HOBEX

Le jeu de couple halal

100% digital · pour les époux musulmans